

# YOGA UND MEDITATION

## YOGA & MEDITATION

Mit einer inhaltlich gestalteten Yogastunde und anschließender Übungseinheit zur Meditation aktivieren und harmonisieren Sie die Kräfte Ihres Bewusstseins.

Neue Impulse für die innere Entwicklung, den Aufbau neuer Lebenskräfte sowie freudig aktive Entspannung können entstehen.



**freitags, 18.00 - 20.00 Uhr**

16.11.2018      14.12.2018

15.02.2019      22.03.2019

**Marion Fetscher**

Yogalehrerin

T 0741 - 290 28 71

[www.yoga-marion-fetscher.de](http://www.yoga-marion-fetscher.de)

## YOGAKURSE

### PERSONAL YOGA · SEMINARE

Fördern Sie mit Yoga aktiv Ihre Gesundheit, Ihr Bewusstsein sowie Ihr Wohlbefinden.

Die umfassende Stärkung auf allen Ebenen führt zu innerer Zentriertheit, Ruhe und Stabilität, wobei gleichzeitig die Offenheit nach außen gewahrt bleibt.

Für Einzelpersonen und Gruppen individuell nach Vereinbarung.

Yogakurse wöchentlich:

**mo**                      17.45 Uhr

**di** 09.00 Uhr                      18.30 Uhr

**mi**                      17.45 Uhr      19.00 Uhr

**do**                      17.45 Uhr