

# KUNDALINI YOGA



## KUNDALINI YOGA KURSE

Im Kundalini Yoga ist das Wichtigste die Erfahrung. Dynamische Körperübungsreihen werden ergänzt durch Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation.

Kurs 1:

Spüre Deine Energie und verbessere Deine Haltung  
Donnerstag, 25.10. – 20.12.18  
8 Abende

Kurs 2:

Eine Reise durch die sieben Chakras (Energiezentren)  
Donnerstag, 10.01. – 21.02.19  
7 Abende

Yogakurse wöchentlich:

**donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr**

## KUNDALINI YOGA WORKSHOPS

Zu verschiedenen Themen:

· Sa, 17.11.2018

Alles in Balance? Die Hypophyse & das Hormonsystem

· Sa, 15.12.2018

Öffne Dein Herz für die Liebe

· Sa, 05.01.2018

Neues Jahr, neue Ziele.

Abstauben auf der Yogamatte

Yoga Workshops monatlich:

**samstags, 10.00 - 13.00 Uhr**

17.11.2018      15.12.2018

05.01.2019



**Patricia Schromm**

T 0741 - 942 378 10

**[www.kundalini-yoga-rottweil.com](http://www.kundalini-yoga-rottweil.com)**

**[jimdo.free.com](http://jimdo.free.com)**