

Leitfaden Schutzmaßnahmen im Yogastudio MITTE

Liebe Kurs-Teilnehmerinnen und –Teilnehmer,

wir möchten Dich über folgende Maßnahmen im Yogastudio MITTE informieren und bitten Dich um Deine Unterstützung:

*** Bitte bleib zuhause, wenn Du Dich nicht gut fühlst.**

Vorgeschrieben ist, dass Personen, 1. die in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder 2. die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen, die Einrichtung nicht betreten dürfen.

*** Kursgröße und Anmeldung**

Die Kursgröße ist laut Vorschrift reduziert. Bitte melde Dich daher verbindlich an, damit die verfügbaren Plätze alle genutzt werden können.

*** Registrierpflicht**

Wir müssen zu jedem Kurs abbilden können wer genau da war. Deine persönlichen Daten (Name, Vorname, Adresse oder Telefonnummer) müssen im Bedarfsfall mit Datum und Besuchszeit weitergeleitet werden.

*** Hände desinfizieren**

Desinfiziere oder wasche Dir sowohl vor als auch nach dem Üben Deine Hände. Im Studio stehen Desinfektionsmittel, Seife und Papiertücher bereit.

*** Umkleiden**

Bitte komm direkt umgezogen zu uns ins Studio. Der Garderobenbereich darf nicht genutzt werden.

*** Yogamatte**

Bitte bring Deine eigene Yogamatte (gereinigt) mit, ebenso ggf. eine eigene Decke, Kissen. Die Yogamatten, Decken und Kissen des Studios können nicht genutzt werden.

*** Husten- und Nies-Etikette**

Huste und niese möglichst immer in die Armbeuge oder in ein Taschentuch. Taschentücher anschließend direkt entsorgen. Hände waschen nicht vergessen.

*** Abstand**

Wir bitten Dich vorübergehend auf enge Interaktionen wie Händegeben oder Umarmungen zur Begrüßung zu verzichten. Halte bitte den Mindestabstand von 1,5 m zu allen anwesenden Personen ein und vermeide einen längeren Aufenthalt im Studio außerhalb der Kurszeiten.

Herzlichen Dank für Dein Verständnis und Deine Mithilfe!

Wir freuen uns auf Dich!