

ACCESS BARS®



Die **Access Bars®** sind 32 Punkte am Kopf, die bei leichter Berührung eine positive Veränderung im Gehirn anregen und die elektromagnetischen Anteile von Stress, Gedanken und Emotionen defragmentieren.

Diese sanfte, nicht invasive Methode ermöglicht die Auflösung von sowohl physischer als auch mentaler Blockaden, die im Körper gespeichert sind, und verhilft zu einer größeren Leichtigkeit in verschiedenen Lebensbereichen. (z.B. verbesserte körperliche **Gesundheit**, gesteigerte mentale **Klarheit** und weniger Stress, erhöhte **Motivation** und einfachere Kommunikation, deutlicher Anstieg an Empfindungen wie **Freude & Dankbarkeit**, tiefere **Entspannung** und positive Wirkung auf Migräne & Schlaflosigkeit).

Sie können diese Art der Behandlung an einem Tag erlernen!

Bitte erfragen Sie **die nächsten Termine** für einen Access Bars® Kurs im Yogastudio MITTE direkt bei Stephanie Schild - Raum für Leichtigkeit & Sein.



Stephanie Schild

M 0171 - 88 47 457

kontakt@stephanieschild.de